

Warsztaty tematyczne dla rodzinnych/nieformalnych opiekunów osób starszych

Zajmujesz się rodzicami? Opiekujesz się inną bliską osobą starszą?

Jeśli Twoi bliscy mają problemy z pamięcią, demencję, ch. Alzheimer, a Tobie trudno jest zrozumieć ich zachowanie....i nie wiesz co robić, jeśli czujesz się wyczerpany psychicznie, osamotniony, czasem bezradny....szukasz informacji i pomocy dla siebie i bliskich

...zapraszamy na cykl warsztatów tematycznych dla rodzinnych opiekunów osób starszych, w czasie których uczestnicy dowiedzą się m.in:

- jak rozumieć zmiany w zachowaniu osób starszych
- co robić gdy bliscy tracą pamięć
- jak rozmawiać z osobami starszymi, w tym z osobami cierpiącymi na zaburzenia pamięci i choroby neurodegeneracyjne (ch.Alzheimer)
- jak podtrzymać sprawność umysłową i samodzielność podopiecznych
- jak radzić sobie z emocjami, które towarzyszą opiece, zwłaszcza opiece nad osobą bliską

Zapisy i informacje: tel. 792 765 790 lub zapisy@syntonia.org.pl

Udział w spotkaniach jest bezpłatny.

1 grupa: 11, 12, 18 i 19 września - w godzinach 10:00 - 15:00

2 grupa: 2, 3, 9, 10 października w godzinach 10:00 - 15:00

3 grupa: 16, 17, 23, 24 października w godzinach 10:00 - 15:00

4 grupa: 13, 14, 20, 21 listopada w godzinach 10:00 - 15:00

5 grupa weekendowa: 18, 19, 25, 26 listopada w godzinach 10:00 - 15:00

Miejsce: Warszawa- Śródmieście, budynek PAST-y, ul. Zielna 39

Zajęcia prowadzą specjaliści (psycholog - gerontolog, psychoterapeuta - gerontolog) posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi i ich rodzinami (opiekunami nieformalnymi) oraz gruntowną, udokumentowaną wiedzę z zakresu zaburzeń pamięci, choroby Alzheimer, procesu starzenia i problemów związanych z opieką nad osobą starszą w rodzinie.

Szczegóły na www.syntonia.org.pl

Organizator: Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Syntonia

Projekt *Blisko Bliskich* jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 ASOS oraz ze środków m.st. Warszawy.

Stowarzyszenie
Syntonia



ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej