

Koronawirus nie zatrzyma Walkathonu NEUCA dla Zdrowia. Rusz (się) z pomocą!

Tegoroczna edycja Walkathon Neuca dla Zdrowia! jest wyjątkowa. Pandemia COVID – 19 sprawiła, że zmieniamy formułę, ale nie przestajemy pomagać i promować aktywność fizyczną. W tym roku pomagamy mieszkańcom Domów Pomocy Społecznej. W każdym tygodniu akcji Fundacja NEUCA dla Zdrowia przekaze 100 wózków inwalidzkich dla podopiecznych DPSów, jeśli określona liczba osób zarejestruje swój spacer. Rusz (się) z pomocą!

Jako odpowiedzialny organizator w tym roku, ze względów bezpieczeństwa, rezygnujemy z toruńskiego, masowego kilkutyśięcznego marszu z kijkami, ale nie przestajemy promować aktywności fizycznej oraz działań dobroczynnych. Po raz dziewiąty zapraszamy mieszkańców Torunia do pomagania przez chodzenie. W tym roku wspieramy osoby najbardziej potrzebujące w dobie pandemii koronawirusa SARS-Cov2, czyli podopiecznych Domów Pomocy Społecznej.

Główna idea Walkathonu pozostaje bez zmian, czyli dbanie o swoje zdrowie poprzez ruch.

Razem, ale osobno

- Przez ostatnie miesiące bacznie obserwowaliśmy sytuację epidemiologiczną w kraju i regionie. Bardzo chcieliśmy także w tym roku spotkać się z mieszkańcami Torunia i regionu podczas marszu z kijkami, bo Walkathon Neuca dla Zdrowia! wpisał się już w miejski kalendarz wydarzeń – tłumaczy Małgorzata Swaczyna, prezes Fundacji NEUCA dla Zdrowia. – Bezpieczeństwo jest jednak najważniejsze, dlatego z nieukrywanym żalem w tym roku postanowiliśmy zmienić formułę marszu. Wierzę jednak, że mieszkańcy Torunia, którzy darzą sympatią nasze wydarzenie i w tym roku będą chodzić razem z nami, choć osobno. Wyjątkowa sytuacja wymaga wyjątkowych rozwiązań.

Walkathon NEUCA dla Zdrowia 2020

Tegoroczny Walkathon to aż 5 tygodni zdrowia. Od 8 sierpnia do 11 września każda osoba, która wybierze się na spacer, zarejestruje aktywność w dowolnej aplikacji, a następnie zapisze screen z telefonu na platformie www.neucadlzdrowia.pl wesprze podopiecznych DPSów. Dzięki Wam i Waszej aktywności poprawi się jakość ich życia.

W każdym tygodniu akcji Fundacja NEUCA dla Zdrowia przekaze 100 wózków inwalidzkich podopiecznym DPSów w całym kraju, jeśli określona liczba osób zarejestruje swój spacer (z kijkami lub bez).

- Chodzenie to najprostsza, najbardziej dostępna, ale i jedna z najzdrowszych form aktywności fizycznej. Nasze wydarzenie skierowane jest do wszystkich – seniorów, rodzin z dziećmi, osób aktywnych fizycznie, uprawiających sporty, ale i tych, które są ze sportem na bakier – tłumaczy Małgorzata Swaczyna, prezes Fundacji NEUCA dla Zdrowia. – W tym roku chodzimy osobno lub w małych grupach (pod warunkiem przestrzegania zasad bezpieczeństwa rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego), ale pomagamy wspólnie.

- Fundacja Neuca dla Zdrowia od początku swego istnienia realizuje misję społeczną, którą rozumiemy jako budowanie kultury zdrowia. Dążymy do poprawy zdrowia i związanej z tym jakości życia społeczeństwa – tłumaczy Bogusława Golus-Jankowska z Fundacji Neuca dla Zdrowia

Pięć tygodni zdrowia

Przez pięć tygodni trwania naszego wyzwania, będziemy Was motywować do zdrowego trybu życia. W każdym z tygodni zdrowia skupimy się na edukacji zdrowotnej. I tak:

- W pierwszym tygodniu zdrowia zajmiemy się sercem,
- W drugim - układem ruchu,
- W trzecim skupimy się na układzie oddechowym,
- W czwartym na skórze i zdrowym odżywianiu,
- A w ostatnim, piątym tygodniu, na chorobach cywilizacyjnych.

Aktywności w realu towarzyszyć będą akcje w mediach społecznościowych. Przygotowaliśmy ciekawe konkursy dla uczestników oraz serie webinarów - edukacyjnych spotkań z lekarzami i autorytetami w danej dziedzinie. Zarówno o konkursach, webinarach jak i liczbie osób, które dzięki swojej aktywności pomagają nam „wychodzić” wózki inwalidzkie, będziemy informować na Facebookowym profilu Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Zachęcamy! Niech każdy spacer będzie przyjemnością i przyniesie satysfakcję, a każda, nawet najkrótsza trasa (minimum 1 km) stanie się naszym wspólnym sukcesem, który zmienimy w konkretne, charytatywne wsparcie. Dlatego wyjdźmy z domów, włączmy aplikację i pomagajmy!

Spotkajmy się (w dystansie) w finale

12 września spotykamy się w Białym Miasteczku przy Rynku Nowomiejskim w Toruniu, gdzie ogłosimy wynik i wielkość „wychodzonego” wsparcia. Dodatkowo, pod okiem specjalistów będzie można w tym miejscu skorzystać m.in. z badań profilaktycznych. Dbając o bezpieczeństwo uczestników imprezy w tym roku wprowadzamy obowiązkową, wcześniejszą rejestrację online (poprzez stronę: www.neucadlzdrowia.pl) chętnych na badania.

Każda osoba, która przyjdzie do Białego Miasteczka musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa – obowiązuje dezynfekcja rąk, dwukrotny pomiar temperatury ciała, wstęp tylko w maseczce ochronnej. Po każdym pacjencie przestrzeń mobilnego gabinetu będzie dezynfekowana.

Rusz (się) z pomocą!

Walkathon 2020 w pięciu krokach:

1. Zarejestruj się na stronie: www.neucadlazedrowia.pl
2. Idź na spacer, z kijami lub bez, włącz dowolną aplikację przejdź minimum 1 km
3. Zrzuć screen dokumentujący Twoja aktywność na www.neucadlazedrowia.pl
4. Dzięki Twojej mobilizacji w każdym tygodniu Fundacja NEUCA dla Zdrowia przekaze 100 wózków inwalidzkich dla podopiecznych DPSów. Akcja trwa 5 tygodni. Bądź z nami w każdym tygodniu!

Walkathon NEUCA dla Zdrowia – dotychczasowe edycje w liczbach

W trakcie ośmiu edycji Walkathon NEUCA dla Zdrowia!

- Przekazaliśmy łącznie 19 550 pakietów startowych
- Chodziło z nami ponad 28 tysięcy osób
- Zebraliśmy 800 tys. zł, które zostały przekazane na cele charytatywne

Fundacja NEUCA dla Zdrowia powstała w 2013 roku. Jej działalność stanowi naturalną kontynuację działań społecznych Grupy NEUCA, która od 30 lat działa na rynku zdrowia. Kluczowym zadaniem Fundacji jest dążenie do poprawy stanu zdrowia społeczeństwa i związanej z tym jakości życia. Fundacja działa na rzecz poprawy opieki farmaceutycznej, edukuje pacjentów i dąży do zwiększenia świadomości społecznej w zakresie najczęściej diagnozowanych chorób, a także udziela wsparcia w dostępie do terapii.

Kontakt

Sybilla Walczyk

Sybilla.walczyk@neuca.pl

Tel. 695 894 210